

**Листок-вкладыш (инструкция по применению лекарственного препарата)  
Информация для пациентов**



**ФЛУТИНЕКС, спрей назальный дозированный 50 мкг/доза**

**Перед началом применения препарата внимательно прочитайте данный листок-вкладыш, так как он содержит важную информацию.**

- Сохраните этот листок-вкладыш. Возможно, Вам будет нужно прочитать его еще раз.
- Если у Вас есть вопросы, задайте их врачу или фармацевту.
- Данный препарат был прописан только Вам. Не передавайте его другим людям. Он может навредить им, даже если признаки их заболевания такие же, как у Вас.
- Если у Вас появились какие-либо побочные эффекты, обратитесь к врачу или фармацевту. Это также относится к любым возможным побочным эффектам, не указанным в данном листке-вкладыше. См. раздел 4.

**Содержание листка-вкладыша:**

1. Что собой представляет и для чего используется ФЛУТИНЕКС
2. Что необходимо знать перед применением ФЛУТИНЕКС
3. Как применять ФЛУТИНЕКС
4. Возможные побочные эффекты
5. Как хранить ФЛУТИНЕКС
6. Содержимое упаковки и иная информация

**1. Что собой представляет и для чего используется ФЛУТИНЕКС**

Спрей назальный ФЛУТИНЕКС (далее ФЛУТИНЕКС) содержит действующее вещество флутиказона пропионат. Оно принадлежит к группе лекарственных веществ, которые называются стероиды (или кортикостероиды).

- Стероиды оказывают действие, уменьшающее воспаление.
- Они уменьшают отек и раздражение в носу.
- Это помогает устранить зуд, чихание и заложенность носа или насморк.

ФЛУТИНЕКС используют для профилактики и лечения:

- Воспаления слизистой оболочки носа (ринита), вызванного сезонной аллергией, например, сенной лихорадкой.
- Воспаления слизистой оболочки носа (ринита), вызванного круглогодичной аллергией, например, аллергией на животных.

**2. Что необходимо знать перед применением ФЛУТИНЕКС**

**Не используйте ФЛУТИНЕКС, если:**

- У Вас аллергия на флутиказона пропионат или иные ингредиенты данного препарата (указаны в разделе 6).

**Предупреждения и меры предосторожности**

Перед применением ФЛУТИНЕКС проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом:

- Если Вам когда-либо делали операцию на носу.
- Если у Вас в носу инфекция.

Обратитесь к врачу, если зрение стало нечетким или появились иные нарушения зрения.

## **Другие лекарственные препараты и ФЛУТИНЕКС**

Сообщите врачу, если Вы принимаете, недавно принимали или собираетесь принимать какие-либо другие лекарственные препараты, в том числе отпускаемые без рецепта. Это касается и препаратов растительного происхождения.

Проконсультируйтесь с врачом или фармацевтом перед применением назначенного Вам препарата, если:

- Вы долго принимали стероиды в виде инъекций или перорально.
- Вы принимаете какой-либо противовирусный препарат, относящийся к ингибиторам протеазы, или препараты, содержащие кобицистат, которые могут усиливать действие флутиказона пропионата. Ваш врач может более тщательно наблюдать за вашим состоянием, если Вы принимаете эти препараты.
- Вы принимаете какие-то препараты, используемые для лечения грибковых инфекций.

## **Прием ФЛУТИНЕКС с едой и напитками**

Вы можете принимать ФЛУТИНЕКС в любое время суток, независимо от приема пищи.

## **Беременность и грудное вскармливание**

Если Вы беременны или кормите грудью, либо предполагаете, что беременны, либо планируете родить ребенка, посоветуйтесь с врачом, прежде чем принимать данный препарат.

## **Управление автомобилем и работа с механизмами**

Вероятность того, что ФЛУТИНЕКС повлияет на Вашу способность управлять автомобилем или использовать какие-либо инструменты и механизмы, очень мала.

## **ФЛУТИНЕКС содержит 0,02 мг бензалкония хлорида в каждой единичной дозе**

Бензалкония хлорид может вызвать проблемы с дыханием (бронхоспазм). Бензалкония хлорид может также вызывать раздражение или отек в носу, особенно при длительном применении.

## **3. Как применять ФЛУТИНЕКС**

Всегда применяйте данный препарат в точном соответствии с указаниями врача. Проконсультируйтесь с Вашим врачом или фармацевтом, если Вы в чем-то не уверены.

- Не используйте препарат для лечения детей в возрасте до 12 лет.
- Используйте препарат только для распыления в нос, избегайте его попадания в глаза.
- Действие данного препарата проявится в течение нескольких дней. Поэтому продолжайте применять его, даже если Вы не сразу почувствуете себя лучше.
- Используйте спрей каждый день.

## **Используемые дозы – для взрослых и детей (в возрасте от 12 лет и старше)**

- Обычная начальная доза – 2 впрыскивания в каждую ноздрю один раз в день, желательно утром.
- Максимальное количество, используемое в течение 24 часов, обычно составляет 8 впрыскиваний (по 4 в каждую ноздрю).
- По мере улучшения Вашего состояния врач может рекомендовать использование меньшей дозы – по одному впрыскиванию в каждую ноздрю один раз в день.
- Если в дальнейшем симптомы снова обострятся, доза может быть увеличена до начальной.

### **Если Вы используете высокие дозы ФЛУТИНЕКС**

Вам может понадобиться дополнительный прием стероидов:

- когда Вы испытываете сильный стресс
- при госпитализации после серьезного несчастного случая или травмы
- перед хирургической операцией.

Врач может назначить Вам дополнительный прием стероидов в виде таблеток или инъекций.

### **Подготовка к впрыскиванию**

На каждом флаконе есть пылезащитный колпачок, который защищает распылительную насадку и сохраняет ее в чистоте. Не забудьте снять его перед использованием спрея.

Новый флакон (или тот, которым не пользовались несколько дней) может не сработать с первого раза. Вам необходимо подготовить его, нажимая на него несколько раз, пока он не станет распылять спрей.

1. Держите флакон вертикально насадкой вверх, и убедитесь, что он не направлен на Вас.
2. Поместите указательный и средний пальцы на верхнюю часть насадки по обе стороны от носика насадки, а большой палец под донышко флакона.
3. Держите большой палец неподвижно, а двумя другими пальцами нажмите на насадку, чтобы распылить спрей.

### **Использование спрея**

1. Встряхните флакон и снимите пылезащитный колпачок.
2. Аккуратно высморкайтесь.
3. Закройте пальцем одну ноздрю и вставьте насадку в другую. Слегка наклоните голову вперед и держите флакон вертикально.
4. Начните медленно вдыхать через нос. Во время вдоха сильно надавите пальцами на верхнюю часть флакона. Распыленный препарат попадет в ноздрю.
5. Выдохните через рот.
6. Повторите действия из п.4, чтобы еще раз распылить препарат в ту же ноздрю.
7. Извлеките насадку из ноздри и выдохните через рот.
8. Повторите действия из пп. 3-6 для другой ноздри.
9. После использования спрея тщательно протрите насадку чистой салфеткой или носовым платком и закройте пылезащитным колпачком.

### **Если Вы используете ФЛУТИНЕКС больше, чем необходимо**

Если Вы используете больше препарата, чем рекомендовано, сообщите об этом своему врачу. Важно, чтобы Вы принимали препарат в дозе, указанной фармацевтом или рекомендованной Вашим врачом. Вы должны использовать ровно столько препарата, сколько рекомендует врач; использование большего или меньшего количества может привести к обострению симптомов.

### **Если Вы забыли использовать ФЛУТИНЕКС**

Если Вы пропустили прием дозы, просто примите следующую, когда придет ее время. Не принимайте двойную дозу, чтобы компенсировать пропущенную.

### **Если Вы прекратите принимать ФЛУТИНЕКС**

Не прекращайте лечение, даже если почувствуете себя лучше, пока врач не скажет сделать это. Если Вы прекратите лечение, симптомы могут снова обостриться.

Если у Вас есть еще вопросы по применению данного препарата, задайте их врачу или фармацевту.

#### 4. Возможные побочные эффекты

Как и все лекарственные препараты, данный препарат может вызывать побочные эффекты, хотя они возникают не у всех. Препарат может вызывать следующие побочные эффекты:

**Аллергические реакции: немедленно обратитесь за помощью к врачу**

У небольшого числа пациентов возникают аллергические реакции на ФЛУТИНЕКС, которые могут перерасти в более серьезную и даже опасную для жизни проблему, если их не лечить. Симптомы включают в себя:

- одышку, кашель или затрудненное дыхание
- внезапное ощущение слабости или головокружения (что может привести к обмороку/потере сознания)
- отек лица, рта или языка
- сыпь или покраснение кожи

**В этом случае немедленно обратитесь к врачу – Вам может понадобиться срочная медицинская помощь.**

Аллергические реакции на ФЛУТИНЕКС очень редки (<1/10000).

**Сразу после использования спрея**

- Возможно, Вы начнете чихать, но вскоре это прекратится.
- Очень редко Вы можете почувствовать неприятный вкус или запах.

**Сообщите врачу как можно быстрее, если Вы заметили какой-либо из следующих побочных эффектов, которые включают в себя:**

**Очень часто ( $\geq 1/10$ )**

- Носовые кровотечения

**Часто (<1/10)**

- Головная боль
- Ощущение неприятного вкуса
- Ощущение неприятного запаха
- Сухость или боль в носу или горле

**Очень редко (<1/10000)**

- Кожные реакции – от красной, зудящей сыпи и пятен до более серьезных реакций, таких как сухость, трещины и шелушение кожи.
- Проблемы с глазами, такие как боль или нечеткость зрения.
- Повреждение носа

**С неизвестной частотой:** частота не может быть оценена по имеющимся данным.

- Нечеткое зрение
- Поражение слизистой носа

Очень редко может быть нарушена нормальная выработка стероидов в организме. Это более вероятно при использовании высоких доз в течение длительного времени. Ваш врач поможет исправить это, назначив самую низкую дозу стероидов, которая облегчает Ваши симптомы. У детей этот побочный эффект может иногда приводить к тому, что они растут медленнее, чем их сверстники. Врач должен регулярно проверять рост у детей, которые принимают этот препарат в течение длительного времени.

### Сообщения о подозреваемых нежелательных реакциях.

Если у Вас возникают какие-либо нежелательные реакции, рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом. Данная рекомендация распространяется на любые возможные нежелательные реакции, в том числе на не перечисленные в инструкции по применению препарата. Вы также можете сообщить о нежелательных реакциях через национальную систему сообщения о нежелательных реакциях и неэффективности лекарственных препаратов.

УП «Центр экспертиз и испытаний в здравоохранении»: по электронной почте [rcpl@rceth.by](mailto:rcpl@rceth.by) или по адресу: Товарищеский пер. 2а, г. Минск, 220037, Республика Беларусь, тел/факс 242-00-29.

## **5. Как хранить ФЛУТИНЕКС**

Препарат следует хранить в местах, недоступных для детей.

- Хранить при температуре не выше 25 °С.
- Не использовать препарат после истечения срока годности, указанного на этикетке и упаковке.
- Хранить в недоступном для детей месте.

Не выбрасывайте лекарства вместе с бытовыми отходами или сточными водами. Спросите у фармацевта, как утилизировать лекарства, которыми Вы больше не пользуетесь. Это поможет защитить окружающую среду.

## **6. Содержимое упаковки и иная информация**

### **Что содержит спрей назальный ФЛУТИНЕКС**

- Действующее вещество – флутиказона пропионат.
- Вспомогательные вещества: глюкоза безводная, микрокристаллическая целлюлоза и карбоксиметилцеллюлоза натрия, фенилэтиловый спирт, бензалкония хлорид, полисорбат 80, хлористоводородная кислота разведенная, вода очищенная

### **Как выглядит спрей назальный ФЛУТИНЕКС и что содержится в упаковке**

Белая, непрозрачная суспензия свободная от посторонних частиц.

По 120 доз во флаконах из темного стекла 20 мл, укуренные насадками распыляющими назальными полипропиленовыми. Каждый флакон вместе с листком-вкладышем в картонной пачке.

**Условия отпуска из аптек:** По рецепту врача.

### **Держатель регистрационного удостоверения и производитель:**

ООО «Фортива Мед»

223012, Республика Беларусь, Минская обл., Минский р-н, г.п. Мачулищи, ул. Аэродромная, д. 4-2, каб.21.

Телефон +375 17 501 60 57 Тел./факс +375 17 301 91 45